

GSOK-BLADET



Informationsblad från Gällstadbygdens Skid- och Orienteringsklubb
Nr 2, år 2011, redaktör Benny Mild

Skickas till dig som är medlem eller har varit medlem under 2010

Hemsida: www.gsok.se Bankgiro 284-6178 e-post: info@gsok.se

Medlemsavgift för 2011

Skriv namn och adress på dom ni betalar för

- | | |
|-----------------|--------|
| • Tom 9 år | Gratis |
| • 10 - 20 år | 50 kr |
| • 21 år - äldre | 100 kr |
| • Hel familj | 200 kr |
| • Passiv medlem | 50 kr |

Oj, det är sommar, säger redaktören

Vintern och Vasaloppet har avverkats. Plötsligt var det dags att jobba med tävlingen som vi skulle ha den 30/4 i Köttkulla. Våren känns ofta lite stressig, och när man är banläggare (och kassör) blir det ännu stressigare. Jag blev närmast idiotförklarad av en arbetskamrat när jag berättade att jag totalt har lagt ca 100 arbetstimmar (banläggning/ kassörsuppgifter) på årets tävling.

Varför gör man då det?

Den enkla förklaringen är att det är roligt att lägga banor, samt att man känner ett ansvar mot idrotten som man jobbat med sedan man började orientera 1968.

Om inte en massa människor jobbade ideellt skulle massor av verksamheter aldrig kunna genomföras. Men visst undrar man hur det skall gå i framtiden, många klubbar (inklusive GSOK) törstar efter fler ledare och krafter som är beredda att offra lite tid på ideellt arbete.

Hur gick då tävlingen? Den gick mycket bra! Tävlingsledare Janne vill tacka alla som hjälpte till!

Det ekonomiska är ännu inte helt klart, men det kommer att bli det bästa resultatet sedan 2003 då vi hade DM-tävlingar ihop med UOK.

Vi hade drygt 600 löpare anmälda, dessa kom från 75 olika klubbar. Viktigt är att vi hade bra väder, det blir allt fler löpare som springer i öppna klasser och anmäler sig först på tävlingsdagen.

Viktigt är också att man får ett bra datum för tävlingen så att man inte har för hård konkurrens om löparna, vi hade många från Jönköpingstrakten.

Dessutom tror jag att vi nu under att antal år har kunnat erbjuda bra kvalite' på både karta och banor vilket är viktigt för vårt rykte.

Efter tävlingen kan löparna gå in på "Runoway" och antingen rita in hur dom sprang eller ladda in en GPS-fil från sin klocka. Det är väldigt intressant att titta på hur dom sprungit och jämföra sträcktider på olika vägval samt att se var dom bommat.

Tänk så mycket roligare orienteringen har blivit jämfört med förr, på den gamla "stiftklämmans" tid, då kunde man bara konstatera vilken sluttid man fick.

Viktiga aktiviteter som kommer, loppmarknad och nattorientering

Som vanligt kommer vi att ha en loppmarknad på Gällstaddagarna, lördag den 20/8!

Då behöver vi mycket hjälp av så många som möjligt, från tidigt på morgonen och några timmar framöver!

Prata med Janne Flodqvist eller Benny Mild om det är ngt ni undrar. Janne har redan fått ihop en anseelig mängd prylar och mer kommer in hela tiden.

Loppmarknaden är, efter tävlingen, vår viktigaste inkomstkälla.

Dessutom skall GSOK arrangera en natt-tävling i år, det blir fredagen den 30/9 i Köttkulla. Banläggning och planering inför detta börjar nu ta fart ordentligt. Tävlingen avser "Öppet 7-Häradsmästerskap" i natorientering.

Detta är dom två arrangemang i höst där vi behöver hjälp av mångas insatser!

Kort om mycket

- Planeringen av O-ringen i Borås 2015 pågår, fn ingår det inte ngn etapp i Gällstad i förslaget
- I vinterns Vasalopp hade vi ett tag 5 anmälda, till slut blev det dock bara Benny som åkte
- Även den gångna vintern genomförde vi en skidorientering – fantastiskt
- En ny träningsform i vintras var inomhus-ol i Gällstadhallen - uppskattat, bra träning
- Ymer ställde in sin vårtävling pga för få deltagare, den var planerad som "prioriterad" av GSOK
- UOK fick ställa in sin tävling pga snön, det blir nu en kvällstävling den 5/7 istället, "prioriterad" av GSOK, TC blir vid Lassalyckan
- Vi har haft ett antal träningar under våren och en ny omgång av sprintcuppen som avgjordes på våra olika skolgårdskartor med tex banor på 1000 meter och 29 kontroller
- GSOK har planerat skog under våren hos Bengt i Börsbo, drygt 8000 plantor
- Kurt och Anita sprang ett antal tävlingar i Dalarna i maj månad, två tävlingar gick i den berömda och supersnabba terrängen nära Våmhus, strax nordost om Mora
- Tilläggsisoleringen av Skogsbo är i princip färdig, nu väntar vi på kommunens bidrag
- Alla som springer minst 6 prioriterade tävlingar under året får GSOK's guldmedalj
- Ungdomar som varit med på minst 1 tävling under året får GSOK's silvermedalj
- På IK Gandviks Sommarlandssprint hade GSOK hela 25 deltagare
- Den årliga gökottan arrangerades i slutet på maj, pga lite dålig uppslutning kördes ingen stafett i år, men göken hördes faktiskt på morgonen
- GSOK arrangerar sin årliga "När-ol" i Köttkulla, torsdagen den 30/6
- Naturpasset (Trim-orientering) pågår i Köttkulla fom den 1/6
- Ganska få löpare från GSOK skall till O-ringen i Hälsingland i sommar, det är dock inte för sent ännu, man kan efteranmäla sig eller springa direkt-banor, Hälsingland har fin terräng

DM 2012 ihop med UOK

Ett arrangemang som vi redan börjat planera för är DM 2012 som vi skall arrangera ihop med Ulricehamns OK. Ett liknande upplägg hade vi ihop med UOK 2003 i Köttkulla med ett mycket gott resultat.

Vi kommer att ha DM i medeldistans på lördagen och sedan följer stafetterna på söndagen. Dessa tävlingar kommer nog att ligga under sista helgen i augusti eller i början på september.

Troligen kommer terrängen runt Lilla Surströmmasjön att användas, så det blir på våran karta. GSOK kommer sedan att fokusera på medeldistansen och UOK på stafetten.

Slutord

Nu hoppas vi på en fin sommar med Hallands 3-dagars, O-ringen och andra spännande tävlingar, följt av en höstsäsong där många GSOK-löpare dammar av skor och tävlingsdräkter och ser till att utnyttja den finaste idrottsplats en sport kan ha - våra skogar!

Övrigt: Läs klubbinformation under "Kopplingen" i UT samt på klubbens hemsida:

www.gsok.se