

# **DROG- OCH JÄMSTÄLLDHETSPOLICY**

## **Gällstadbygdens Skid- och Orienteringsklubb**

Gällstadbygdens SOK har en föreningsverksamhet som är uppbyggd på ideell bas och vi arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. För oss är det viktigt att våra ungdomar utvecklas i sitt idrottande och andra intressen. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling.

Med anledning av detta har styrelsen antagit följande policy och riktlinjer för områdena tobak, alkohol, narkotika, dopning och jämställdhet.

### **TOBAK**

Tobak infattar både snusning och rökning. Åldersgränsen är 18 år, enligt svensk lag. Vi tillåter ej att våra ungdomar använder tobak under träning, tävling eller föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna

**Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.**

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter bör man avstå från att använda tobak.

Om vi skulle se att våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledare-/styrelsesamtal med den berörde

**Ansvaret för att dessa regler följs är styrelsen och ledarnas.**

### **ALKOHOL**

Åldersgräns är 18 år för att köpa alkohol samt att dricka på restaurang och 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag. Vi tillåter ej våra ungdomar under 18 år att dricka alkohol under träning, tävling eller föreningsverksamhet.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt alkohol agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter

**Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.**

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Man får ej dricka alkohol under resor, läger och andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar.
- Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte
- Man får ej dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjudna hjälp och stöd
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från sitt uppdrag

**Ansvar att dessa regler följs är i första hand styrelsens.**

## **NARKOTIKA & DOPNING**

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (tex. Anabola steroider) även förbjudna enligt svensk lag.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar provat narkotika eller dopningspreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och förädrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp (endast vid dopning)
- Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för de berörda

**Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand styrelsen men även ledare/tränare har ett stort ansvar för att detta upptäcks och uppmärksammas.**

### **JÄMSTÄLLDHET**

Klubben skall alltid behandla damer och herrar enligt samma regler, ingen skillnad får göras pga kön.

Ett damlag skall ha samma ev. förmåner som ett herrlag vid tex en stafettävling.

I styrelse och sektioner skall alltid målet vara att ha en så jämn könsfördelning som möjligt och styrelsen skall långsiktigt planera och arbeta för att poster kan besättas så att det finns både kompetens och en så jämn könsfördelning som möjligt.

### **SLUTORD**

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram den vid årsmötet, gemensamma träffar, representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun.

Dessutom ska vår policy finnas presenterad på vår hemsida.

Skogsbo 131017 Styrelsen:

Jan Flodqvist, Morgan Bodin, Benny Mild, Katarina Bonander, Niclas Mellberg,  
Patrik Gryttborn, Sven-Erik Bodin