



Aktivhetsprogram

hösten 2019

Följ länkarna för att komma direkt till eventor eller google maps som visar ex. vart träningen är någonstans

augusti

Torsdag	22	Träning	17:45	Mellan Rånnaväg/Köttkulla
Lördag	24	Anderstorps OK	Medeldistans	Prio. Tävlning
Onsdag	28	GOK	Veterancup	Påbo
Torsdag	29	Träning	17:45	Påbo
Lördag	31	Mariestads FK / OK Klyftamo	DM - Medeldistans	Prio. Tävlning

september

Söndag	1	Mariestads FK / OK Klyftamo	DM - Stafett	
Torsdag	5	Träning / SkogsBO	17:45	Skogsbo
Söndag	8	IF Hagen / P4 IF	DM - Långdistans	Prio. Tävlning
Torsdag	12	Träning / SkogsBO	17:45	Skogsbo
Lördag	14	OK Skogshjortarna	Medeldistans	Prio. Tävlning
Söndag	15	OK Skogshjortarna	Långdistans	
Torsdag	19	Träning / SkogsBO	17:45	Skogsbo
Lördag	21	Grännabygdens OK	Långdistans	Prio. Tävlning
Torsdag	26	Träning / SkogsBO	17:45	Skogsbo
Lördag	28	Bredareds IF	Medeldistans	Prio. Tävlning
Söndag	29	Tenhults SOK	Medeldistans	

oktober

I oktober kommer vi köra sprint med Ulricehamns OK mer info kommer (förmodligen tisdagar)				
Lördag	5	Ulricehamns OK	Medeldistans	Prio. Tävlning
Söndag	6	OK Tranan	Långdistans	Prio. Tävlning
Söndag	13	Kinnaströms SK	Sprint	
Fredag	18	Istrums SK	Natt	Prio. Tävlning
Tordag	31	Tunntorsdag	17:45	Skogsbo

november

Söndag	3	Klubbmästerskap / tunnbad / sopplunch		
Fredag	8	Borås GIF - Sprint By Night	Sprint	Prio. Tävlning
Lördag	9	Hestra IF - Downhill	Sprint	
Söndag	10	IK Ymer - Zoo Orientering	Sprint	Prio. Tävlning
Torsdag	28	Tunntorsdag	17:45	Skogsbo

december

torsdag	12	Tunnbad och julgröt	18:00	Skogsbo
---------	----	---------------------	-------	-------------------------

Tänk även på att det finns fler tävlingar att springa utöver de som är prioriterade!
Ev. ändringar och mer info meddelas på hemsidan www.gsok.se



