

# Cykelorientering 2020

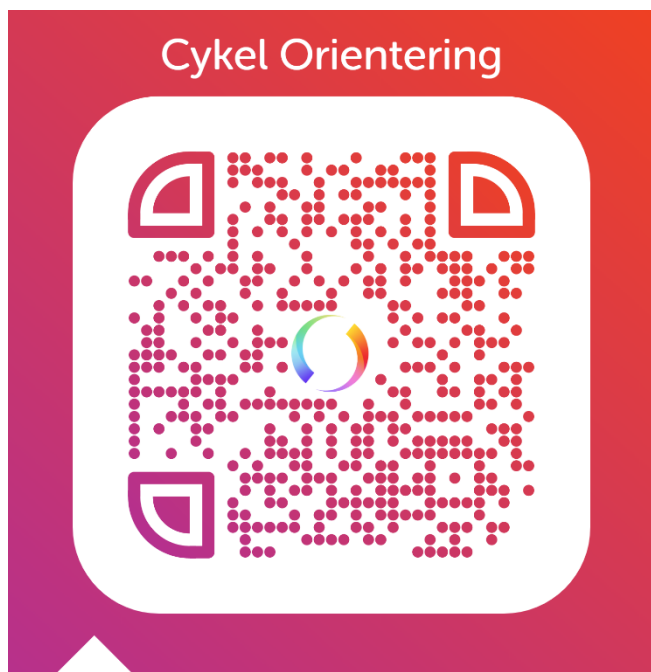
Barn och vuxna rör sig allt mindre och tillbringar med tid framför skärmar och telefoner. Nu i Corona-tider har även isoleringen blivit ett allt större problem ju längre tid vi måste ta hänsyn till smittorisken. Gällstadsbygdens Skid- och Orienteringsklubb erbjuder nu annan typ av "skärmtid" och vistelse där det inte är några problem att hålla avståndet till kompisen genom cykelorientering.

Tänk på:

- Träna inte när du är sjuk! Detta gäller alltid.
- Tvätta händerna ofta!
- Hosta och ny i armvecket!
- Undvik att röra ögon, näsa och mun!

De platser som skall besökas är markerade på kartan, cykla till platsen och se vilken av bilderna som passar bäst. Om du besöker minst hälften av platserna så kan du delta i utlottningen av fina priser, besöker du alla platser så har du dubbel vinstchans!

**Gällstadsbygdens SOK har valt att ha cykelorienteringen kostnadsfri för att ALLA ska ges möjlighet att komma ut.** Uppskattar man detta och vill stötta klubben, mottages tacksamt ett frivilligt bidrag via swish 123 526 21 91, märk bidraget med "cykelorientering"



Gällstadsbygdens Skid- & Orienteringsklubb  
Klubben bildades den 13 april 2008 och har sitt ursprung i 60 års orienteringstradition under Gällstads IF. Vi har vår klubbstuga strax utanför Röshult i Skogsbo. Vi är först och främst en förening för motionärer där vi jobbar hårt för att ha en fungerande barn och ungdomsverksamhet. Vårt upptagningsområde är södra delarna av Ulricehamns kommun. För våra aktiva orienterare ordnar vi orienteringsträning ca: 15 ggr/år, åker på läger mm. Vad som märks mest än så länge gällande skidåkning är spårhållningen på Röshults elljusspår som GSOK sköter om. Nu under Corona tiderna har vår verksamhet fått tänka om lite, vår årliga tävling är inställd.

Gilla vår sida på Facebook

<https://www.facebook.com/gallstadbygdenssok>

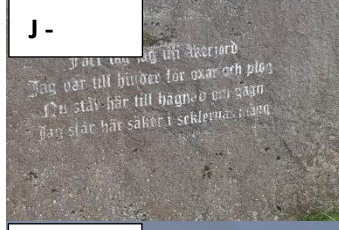
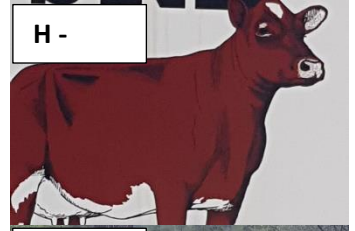
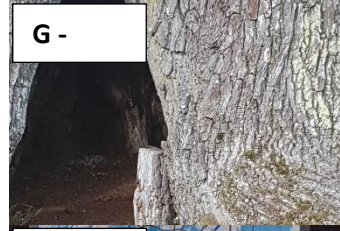
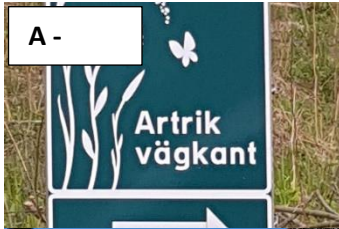
Besök vår hemsida

<http://www.gsok.se/>

**ICA-Anders**  
**GÄLLSTAD**

Ulricehamns  
Sparbank





Skicka ditt svar till [info@gsok.se](mailto:info@gsok.se) eller via brev till "Gällstadbygdens Skid- & Orienteringsklubb GSOK, c/o Rikard Hult, Gårdö 406, 52360, Gällstad", senast 30 september.

Namn: \_\_\_\_\_

E-Post: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_