



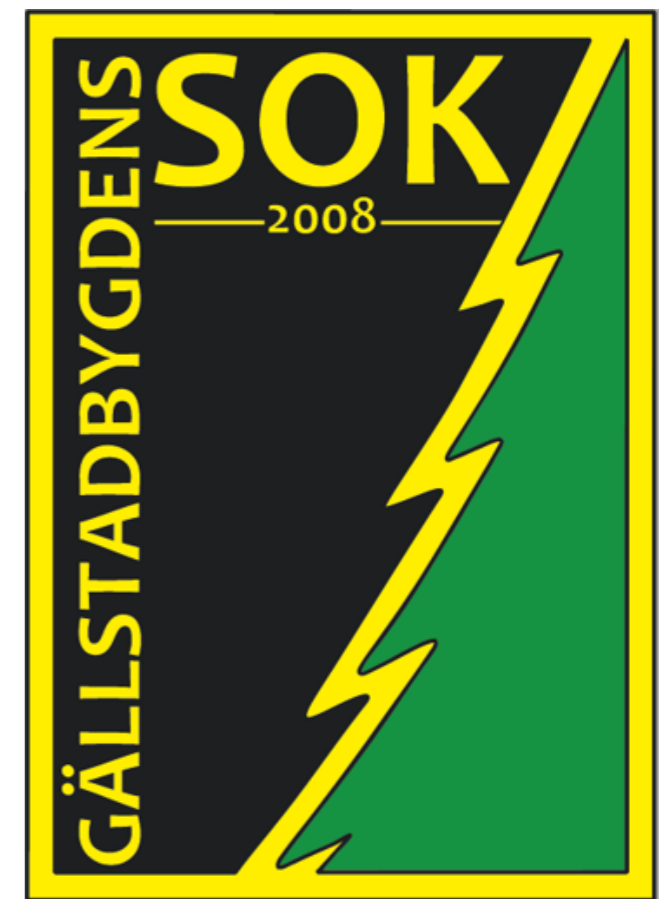
Cykelorientering 2021

Även i år kör vi en cykelorientering, lycka till!

De platser som skall besökas är markerade på kartan, cykla till platsen och se vilken av bilderna som passar bäst. Om du besöker minst hälften av platserna så kan du delta i utlottningen av fina priser, besöker du alla platser så har du dubbel vinstchans!

Gällstadbygdens SOK har valt att ha cykelorienteringen kostnadsfri för att ALLA ska ges möjlighet att komma ut. Uppskattar man detta och vill stötta klubben, mottages tacksamt ett frivilligt bidrag via Swish 123 526 21 91, märk bidraget med "cykelorientering"

Gällstadbygdens Skid- & Orienteringsklubb Klubben bildades den 13 april 2008 och har sitt ursprung i 60 års orienteringstradition under Gällstads IF. Vi har vår klubbstuga strax utanför Röshult i Skogsbo. Vi är först och främst en förening för motionärer där vi jobbar hårt för att ha en fungerande barn och ungdomsverksamhet. Vårt upptagningsområde är södra delarna av Ulricehamns kommun. För våra aktiva orienterare ordnar vi orienteringsträning ca: 20 ggr/år, åker på läger mm. Under vintern när snö finns fixar vi skidspår på elljusspåret



Orienteringsträning

Vi har orienteringsträning en dag i veckan, passar alla, även nybörjare. Det krävs ingen föranmälan, det är bara att dyka upp så hjälper vi dig i gång.

Löpträning/motion

Måndagar 18:30 möts vi och andra för att springa en liten bit, vi är oftast på olika platser i Gällstadbygden.

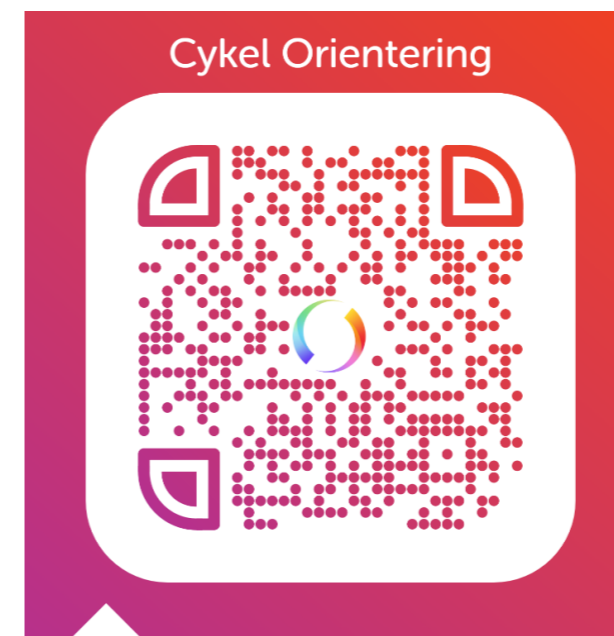
Kika in på hemsidan eller Facebook för att se när nästa träning är.

Gilla vår sida på Facebook

<https://www.facebook.com/gallstadbygdenssok>

Besök vår hemsida

<http://www.gsok.se/>



ICA-Anders
GÄLLSTAD

Ulricehamns
Sparbank



Ta en bild på sidan eller skriv ner den rätta raden och skicka in till info@gsok.se eller via brev till "Gällstadbygdens Skid- & Orienteringsklubb GSOK, c/o Rikard Hult, Gårdö 406, 52360, Gällstad", senast 31 oktober.

Namn: _____ E-post: _____