

Långhems IF och Kinds Idrottsring inbjuder till...

Kindsmästerskap i Terränglöpning

SÖNDAG 27 OKTOBER

Ingsvallen, Långhem • Första start kl. 11.00

För alla
från 6 år och
upp till glad
motionär!

KLASSER:

BANLÄNGD:

6-8 år utan tidtagning	0,8 km
H/D 9/10	1,5 km
H/D 11/12, H/D 13/14, H65-70	3 km
H/D 15/16, H/D 17-20, D21-50, H21-60 + H/D Motion	7 km

Anmälningavgift:

80:- fr.o.m. 17 år och äldre. Övriga 50:-.
Avgiften betalas på plats.

Anmälan till e-post:

anders.nilla@telia.com

OBS! Ange namn, klass och ev. klubb

Anmälan senast
25 oktober!

Upplysningar

Anders Rydin 0738-40 55 42

Sofia Östensson 0705-82 99 73

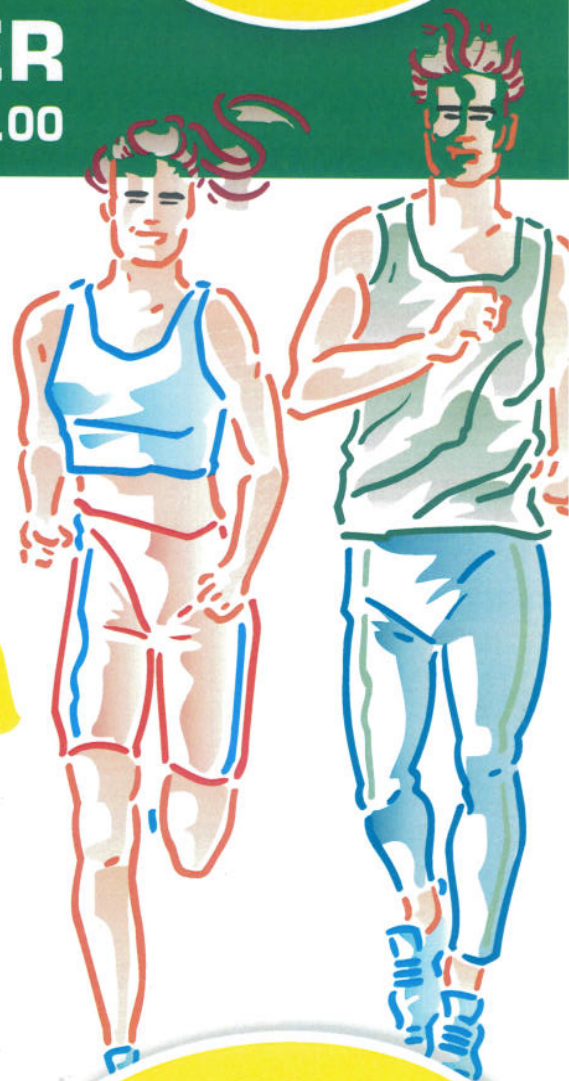
Efteranmälan:

Mot förhöjd avgift (50%) fram till 9.00 tävlingsdagen.

Servering av enklare varm mat och fika.



Arr: Kinds Idrottsring i samarbete med Långhems IF och STT



Nytt för i år!
Motionsklass för
H/D 7 km.