

GÄLLSTADBYGDENS

Skid- & Orienteringsklubb



Verksamhetsberättelse 2013

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande:	Jan Flodqvist
Sekreterare/kassör	Benny Mild
Övriga ledamöter	Katarina Bonander Andersson
	Sven-Erik Bodin
	Morgan Bodin
	Niclas Mellberg
	Patrik Gryttborn

Övriga funktionärer:

Valberedning	Anita Bodin
	Ann-Christine Nilsson
	Kenneth Karlsson
Naturpass	Kurt Bodin
	Anita Bodin

Föreningen har under året haft 163 medlemmar fördelade på 71 kvinnor och 92 män

Gällstadbygdens Skid- & Orienteringsklubb har under året varit ansluten till följande organisationer

- Svenska Orienteringsförbundet
- Västergötlands Orienteringsförbund
- Kindsringen
- Svenska Skidförbundet
- Västergötlands Skidförbund

GSOK är också medarrangör och medlem i O-ringen Borås 2015. I O-ringen föreningens styrelse representeras klubben av Benny Mild, suppleant Morgan Bodin.

Klubben har också en ledamot i Västergötlands Orienteringsförbunds styrelse - Morgan Bodin



Under ett år hinner mycket att hända och för Gällstadbygdens Skid- & Orienteringsklubb får nog 2013 nedtecknas som det mest händelserika året hittills i klubbens historia. GSOK har under det gångna året funnits med i nya sammanhang och tävlingar där vi aldrig tidigare deltagit! Det är dags att summera verksamhetsåret 2013.

Den 23 januari hade GSOK deltävling i Kinds veterancup i skidor. På grund av snöläget på hemmaplan ägde denna skidfest rum i Tranemo på konstsnö, för arrangemanget stod Kenneth Karlsson.

I februari och mars ordnade Morgan inomhusorientering i Gällstadhallen vid två tillfällen, detta är tredje året som vi ägnat oss åt denna aktivitet.

I fädernes spår mellan Sälen och Mora deltog 7 åkare med GSOKs färger i Vasaloppet vilket var två fler än året 2012, vi hade även en åkare i kortvasan och en som åkte öppet spår i klubbens namn.

Söndagen den 21 april arrangerades nationell medeldistans med 7-häradsmästerkap med TC vid Saxared. Tävlingsdagen bjöd på strålande solsken och ett oväntat högt tävlingsdeltagande dels på grund av det fina vädret men vi kan också konstatera att det gamla ordspråket "den enes död är den andres bröd" passar bra in som förklaring. Eksjö ställde med kort varsel in sina tävlingar samma helg vilket gav ett stort tillskott av anmälningar från Småland. Av totalt 738 anmälda startade 712 löpare och av dessa deltog närmare 200 i öppen motionsklass. Janne och Morgan stod som tävlingsledare, för banläggningen ansvarade Sven-Erik. Kartområdet som användes var i stort sett samma som DM-stafetten gick på 2012. Arrangemanget fick gott omdöme från löparna även om vi fick viss kritik för duschens utformning och avrinning. Vi konstaterar att det alltid finns förbättringspotential och att alla som hjälpte till med arrangemanget gjorde ett fantastiskt bra arbete.

Det planterades skog i Kimmarebo under Jannes ledning 18 maj.

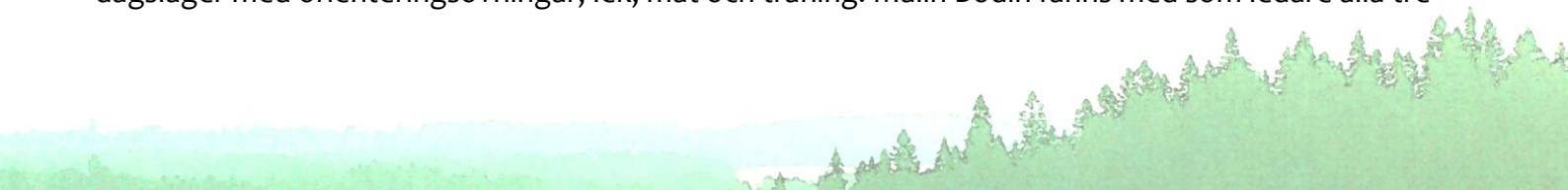
Kurt och Anita Bodin ordnade Naturpasset och mellan 1 juni och 11 augusti fanns 20 kontroller ute i skogarna runt Saxared. Vid sju kontroller fanns även skyltar med historiska texter om ex. torp kolmilor som hade anknytning till kontrollens placering. 54 Naturpass såldes, de fanns att köpa hos Gällstadkiosken, Turistbyrå i Ulricehamn samt hos Kurt & Anita.

Två veckor i början på maj assisterade GSOK med kartor och utsatta kontroller vid Gällstad skola för att bidra till en bättre orienteringsundervisning. Även Hössna skola använde kontrollerna.

Den 2 juni ordnades helt traditionsenligt en Gökotta med tipspromenad som Janne knåpat ihop och stafett-orientering där Benny lagt kluriga banor i skogarna vid Surströmmasjön. Sju lag och 22 löpare deltog i stafetten men bara tre av lagen klarade sig med alla löpare godkända och övriga fyra lag hamnade således på delad fjärdeplats. Det vinnande laget bestod av William, August och Morgan.

Den 3 juni fick vi besök av Magnus Sundmark, konsulent på Västergötlands Orienteringsförbund och började arbeta med projektet "Breddorientering" där vi ska arbeta fram visioner och målsättningar för att nå ut och synas på bredden i en ny orienteringsvardag.

Tre dagar första veckan på sommarlovet ordnades ett sommarlovsläger för klubbens barn och ungdomar på Skogsbo. Startskottet för lägret kom med en motion till årsmötet 2013 från Anna-Lena och Pär. Lägret engagerade stora delar av klubben både i planering och utförande. Formen var ett dagsläger med orienteringsövningar, lek, mat och träning. Malin Bodin fanns med som ledare alla tre



dagarna och Gun Karlsson stod för matlagningen lägret igenom och sedan hjälpte olika personer till som ledare varje dag. Detta var en uppskattad aktivitet och uppslutningen var total bland våra yngre klubbmedlemmar. Slöt upp gjorde också pressen i bygden och det resulterade i ett reportage i både Ulricehamns Tidning och STT.

2013 var det GSOKs tur att ordna Kindsmästerskap, detta gjordes på Skene SolS sommartävling 3 juli.

Våra grannklubbar stod som arrangörer av Ungdomens 10-mila med TC i Köttkulla, i samband med detta erbjöd GSOK ett träningspaket i samma område som Naturpasset men med något fler kontroller, Morgan administrerade detta.

För första gången hade vi ett lag med i Ungdomens 10-mila och detta måste betraktas som en milstolpe i klubbens historia. August Abrahamsson, William Bodin, Oliver Mellberg, Clas Wulff-Norgren och Simon Brovall slutade på en 59:onde plats av 102deltagande lag i HD12 stafetten.

Alva Abrahamsson deltog under sommaren och hösten i Västergötlands USM-trupp. En välskriven berättelse om Alvas resa med USM-truppen finns på hemsidan.

Den 7 augusti ordnades en deltävling i Kinds Veterancup vid Lilla Rör. Kurt Bodin la banorna och Kenneth Karlsson hjälpte till med mål och start.

Under Gällstaddagarna arrangerades i vanlig ordning Loppmarknad och kaffeservering i Röshult vilket även 2013 gav ett välkommet tillskott i klubbkassan.

Den 15 augusti arrangerades Å-rientering för tredje gången, ett koncept som det ska spinnas vidare på. ca 30 blöta men glada löpare deltog och inbjudan gick även ut till grannklubbarna vilket resulterade i löpare från Bottnaryd och Ulricehamn. Morgan stod för arrangemanget.

Det gjordes en kompletterande beställning från Trimtex av tävlingströjor och samtidigt som detta beställdes även en ny tränings / överdragsoverall i samma design. Från 28 augusti syntes därmed nyekiperade Gällstadlöpare på tävlingar runt om under höstsäsongen.

IF Hagen och Istrums SK stod arrangörer för 2013 års DM-stafett och här hade GSOK tre deltagande lag vilket i sig är en toppnotering. Två kombinationslag i klassen H120 samt ett H12 laget som sprang U10mila här gjorde en enorm insats. När speakern basunerade ut att August Abrahamsson på första sträckan är först in för växling kan man inte bli annat än imponerad. Laget håller ihop och samtliga löpare gör enormt bra ifrån sig. Slutresultatet blev en fjärde plats endast 40 sekunder från pallen vilket kan tyckas retligt men i Gällstadbygdens SOK går ni direkt in i historieboken som DM-hjältar och ett tecken på att GSOK är på väg att bli en ungdomsklubb att räkna med!

Den 21 september fanns klubben representerad med en monter på Landsbygdsmässan i fotbollshallen i Ulricehamn. Anki Nilsson och Anna-Lena Wulff med medhjälpare höll i trådarna i planering och monterbygge samt bemanning under mässan där vi visade upp våra bästa sidor.

Sedan Gällstadbygdens SOK bildades 2008 har en del långsiktiga mål och tankar funnits. Bland annat att vi ska ha verksamhet året runt, öka antalet aktiva och att vi någon gång ska kunna delta med ett lag i 25-manna. Detta har tidigare nästan betraktats som önsketänkande att vi som liten klubb ska kunna få ihop tillräckligt många löpare för detta men vi kan nu slå oss för bröstet och konstatera att GSOK 2013



deltog i 25-mannakaveln med ett helt eget lag vilket måste betecknas som en enorm bedrift och en milstolpe för en förening i vår storlek. En buss hyrdes av Hallgrens och vår busschaufför med glatt humör Niclas Mellberg rattade hela laget från Emballators parkering till Brunna strax utanför Stockholm där vi hade inkvartering i en gymnasieskola (han rattade även hela vägen tillbaks). Patrik Gryttborn stod för mycket av planeringen inför resan och gjorde ett kanonjobb med detta. När större föreningar har problem att få ihop lag så ställde GSOKs aktiva upp mangrant med ett lag som har ett åldersspann på 60 år med yngsta löpare på 7 år och äldsta fyllda 67. Laget bestod av Mikael Bodin, Ann-Christine Nilsson, Anna-Lena Wulff, Katarina Bonander Andersson, Gerd Johansson, Céline Bodin, Clas Wulff-Norgren, Curt Wulff-Norgren, Walter Bodin, Oliver Mellberg, Benny Mild, Sven-Erik Bodin, Kurt Bodin, Kenneth Karlsson, Pär Norgren, Niclas Mellberg, August Abrahamsson, William Bodin, Patrik Gryttborn, Robert Gotting, Johan Abrahamsson, Malin Bodin, Simon Brovall, Morgan Bodin och Alva Abrahamsson startandes i nämnd ordning. Enorma bedrifter gjordes under stafetten och speciellt August och William på sträcka 6 skall ha en eloge för att de inte gav upp trots en betydligt svårare sträcka än väntat. Tyvärr fick vi aldrig något slutresultat då en stämpel saknades för en av löparna, men att vi fick ihop lag och faktiskt var där är ytterligare bevis på att Gällstadbygdens SOK är en förening på väg åt rätt håll.

Ett Halloweenläger med övernattnings ordnades 31 oktober till 1 november på Skogsbo för klubbens barn och ungdomar. En bana genom skogen i mörker med stationer där olika uppdrag skulle utföras kantad med diverse ljusskygga varelser som inte ville annat än att skrämmas var vad som stod på tapeten under torsdagskvällen. Även detta engagerade stora delar av klubben, frågan är om det var barnen eller de vuxna som tyckte det var roligast att klä ut sig.

Vi noterar ett betydlig högre deltagande än föregående år på 2013 års klubbmästerskap där Sven-Erik Bodin stod för banläggningen och Janne Flodqvist ordnade sopplunch och varm badtunna. Mästerskapet avgjordes vid Skogsbo den 3e november och fyra klubbmästare kunde koras. I HD10 klassen vann Curt Wulff-Norgren. Övriga klasser avgjordes med tidsavdrag och med detta inräknat stod August Abrahamsson som segrare i HD12-14, Anki Nilsson i damklassen och Morgan Bodin i herrklassen.

Vår sprintcup även känd som SprintX3 genomfördes även 2013 med tre deltävlingar på vår och tre under hösten. På första deltävlingen råkade vi ut för IT-haveri så resultaten därifrån ströks ur sammanräkningen. Det resulterade även i att en ny PC köptes in för att kunna köra sportident systemet på träningar. Under hösten gick den andra deltävling på delar av en nyritad sprintkarta som är tänkt att täcka hela Gällstad, sista deltävlingen var precis som föregående året en natt-sprint vid Köttkullasjön. Efter benhård kamp i poängsammanställningen kunde till slut Alva Abrahamsson koras till sprintmästare 2013.

I november fortsatte vi jobba med "breddprojektet" och Magnus Sundmark besökte oss ännu en gång.

Under vår höst och vinter har Janne ombesörjt eldning av badtunnan och bastu den sista torsdagen och i månaden och så kallad Tunntorsdag är numera ett begrepp som satt sig. Näst sista torsdagen i december före jul ordnades även julgröt med bad i Jannes regi.

Vår medlemstidning GSOK-bladet har under redaktör Benny Mild utkommit en gång under året. En medveten minskning i utgivningsplanen.



Kartritare Bo Herdersson anlitas att rita ny karta runt Skogsbo, ca 4,5 km² färdigställdes under senhösten och kartan användes första gången på klubbmästerskapet. Förutom nyritningen ytreviderade Morgan ca 6 km² vid Saxared för att täcka in både tävlingsområdet samt Naturpass och U10-mila paketet. Utöver detta ytreviderades närmare 3 km² vid Gällstad skola för att skolorienteringen skulle kunna genomföras. Som tidigare nämnts har också en sprintkarta över Gällstad påbörjats.

En drog och jämställdhets policy för föreningen har tagits och antagits av styrelsen.

Under året har det i klubbens regi ordnats totalt 30 träningstillfällen (sprintcup, km, läger och andra aktiviteter inräknat) med ett snitt 20,6 deltagare per tillfälle. Om detta ska jämföras med föregående år är det 6 träningstillfällen fler och ett snitt som är 2,3 deltagare högre.

45 GSOKare har deltagit i någon orienteringstävling under året och totalt har klubbens orienterare gjort 402 starter samt 2 starter i skidorientering under året. Tre segrar har sprungits hem, extra nämnvärd är August Abrahamssons seger i H12 på Polkaluffen i Gränna då detta är första segern i en ungdomsklass.

Det är med stor glädje styrelsen summerar verksamhetsåret 2013 och med ett sådant år bakom oss höjer vi nu blicken mot 2014. Vi fortsätter att satsa friskt på nya träningsformer och odla vidare de koncept vi har för att utveckla verksamheten, vi är en förening med mycket aktivitet i förhållande till vår storlek. Träning, tävling, glädje och gemenskap är bra ledord som kan sammanfatta verksamheten. Med gnistan i ögat och vår-spring i benen vågar hävda att i Gällstadbygden är ingenting omöjligt!

Styrelsen genom - Morgan Bodin

