

## Utkast aktiviteter vintern 2015

Aktivitets förslag som kommit fram vid spåning på senaste styrelsemötet är: Skidteknik vid snö, föreläsning av inhyrd föreläsare, badresa till Skövde gemensambuss, hyra Gällstadhallen med div inomhus aktiviteter gärna lek, fysträning och orientering så klart. Träning vid Skogsbo kan vara fortsatt teori Full koll, eller varierande fysträning och orienteringsträning.

För att fördela jobbet att hålla klubbmedlemmarna i trim under vinterdvalan är det bara att ta ansvaret vid resp. dag och ange aktivitet, tid och plats.

	Dag	Aktivitet	Tid	Plats	Ansvarig
Januari					
söndag	11	träning	kl. 10.30	Björkbacken, Vegby	WullfNorgren
söndag	25	fysträning	kl. 10.30	Skogsbo/Gällstadhallen	nn
torsdag	29	tunnbad	kl. 18.00 + löpning	Skogsbo	Janne tunnan?
Februari					
söndag	8	träning	kl. 10.30	Skogsbo/Gällstadhallen	WullfNorgren
söndag	22	träning	kl. 10.30	Skogsbo/Gällstadhallen	nn
torsdag	26	tunnbad + löpning	kl. 18.00	Skogsbo	Janne tunnan?
Mars					
söndag	8	träning	kl. 10.30	Skogsbo	nn
söndag	15	Årsmöte	kl. 15.00	Skogsbo	Styrelsen
söndag	22	träning	kl. 10.30	Skogsbo	nn
torsdag	26	tunnbad + löpning	kl. 18.00	Skogsbo	Janne tunnan?