



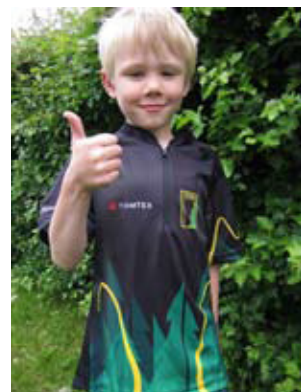
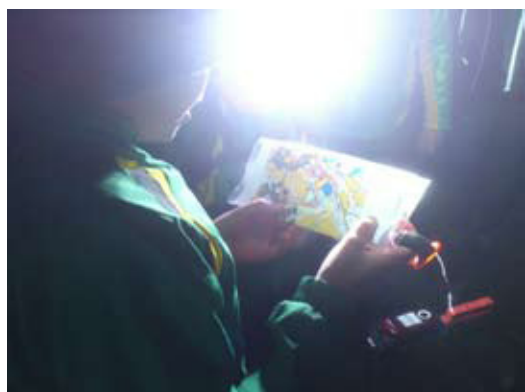
Hej!



Vi i Gällstadbygdens Skid- & Orienteringsklubb tycker att orientering är bland det roligaste man kan hitta på.

Vi springer inte bara i skogen, vi tränar, leker, åker på läger och massa andra saker också!

Visst låter det kul!? Och det bästa av allt är att du är välkommen att prova! I oktober har vi tre sprint-träningar (alltså "stadsorientering") i Gällstad som är öppna för nybörjare och alla som vill prova på, vi finns på plats och hjälper till och visar hur allt fungerar. Så ta med hela familjen och kompisarna och orientera - en helt fantastisk motionsform!



Söndag 18 oktober kl. 11:00 Gällstad skola

Fredag 23 oktober kl. 19:00 Åvalla (medtag ficklampa)

Söndag 25 oktober kl. 11:00 Åvalla

För att kartorna ska räcka till så vill vi gärna vet hur många som kommer så skicka iväg ett e-mail till info@gsok.se

Om du funderar på något annat så maila eller ring Morgan på 0705504128

www.gsok.se
info@gsok.se