



GÄLLSTADBYGDENS

Skid- & Orienteringsklubb

Aktivitetsprogram våren 2016

Mars

Torsdag	31	Träning & Tunntorsdag	17:30	Skogsbo
---------	----	-----------------------	-------	---------

April

Söndag	3	Gudhems IF	Medeldistans	Prio. Tävlning
Onsdag	6	Träning	17:30	Ekvallen Vegby
Lördag	9	OK Vivill	Medeldistans	Prio. Tävlning
Onsdag	13	Träning	17:30	Påbo
Lördag	16	Falköpings AIK OK	Sprint	Prio. Tävlning
Onsdag	20	Träning	18:00	Saxared
Söndag	24	IK Hakarpspojarna	Medeldistans	Prio. Tävlning
Onsdag	27	Träning	18:00	Torsberget

Maj

Söndag	1	OK Tranan	Medeldistans/Ultralång	Prio. Tävlning
Onsdag	4	Tävlingsmöte & provlöpning	18:00	Gällstad
Torsdag	5	Ulricehamns OK	Medeldistans	Prio. Tävlning
Söndag	8	OK Orinto	Medeldistans	Prio. Tävlning
Onsdag	11	Träning - provlöpning	18:00	Gällstad
Onsdag	18	Träning - provlöpning / sprintX3	18:00	Gällstad
Torsdag	19	Kartpyssel	18:00	Skogsbo
Söndag	22	Gällstadbygdens SOK - sprint!		
Söndag	29	Gökotta	10:00	Surströmmasjön

Juni

Söndag	5	IK Gandvik - sommarlandsprinten	Sprint	Prio. Tävlning
Onsdag	8	Träning - sprintX3 (två sprintar)	18:00	Köttkullasjön

Tänk även på att det finns fler tävlingar att springa utöver de som är prioriterade!
Mer info finns alltid på hemsidan www.gsok.se

