



GÄLLSTADBYGDENS

Skid- & Orienteringsklubb

Aktivitetsprogram hösten 2016

augusti

Torsdag	18	Träning	18:00	Mellan Rännaväg-Köttkulla
Lördag	20	Loppmarknad	Samling 07:00	Röshult
Onsdag	24	Veterancup	GSOK	Skogsbo
Torsdag	25	Träning	18:00	Skogsbo
Lördag	27	Jönköpings OK	Långdistans	Prio. Tävlning
Söndag	28	Å-rientering	11:00	Köttkulla

september

Torsdag	1	Träning	18:00	Skogsbo
Lördag	3	OK Kullingshof / OK Skogshjortarna	DM-Medel	Prio. Tävlning
Söndag	4	OK Kullingshof / OK Skogshjortarna	DM-stafett	Prio. Tävlning
Torsdag	8	Träning	18:00	Skogsbo
Fredag	9	SOK Skogsstjärnan / SOK Träff	DM-natt	Prio. Tävlning
Lördag	10	SOK Skogsstjärnan / SOK Träff	DM-sprint	Prio. Tävlning
Söndag	11	SOK Skogsstjärnan / SOK Träff	DM-lång	Gällstad
Torsdag	15	Träning	18:00	Skogsbo
Söndag	18	Tenhults SOK	Medeldistans	Prio. Tävlning
Torsdag	22	Träning	17:30	Skogsbo
Lördag	24	Bredareds IF	Medeldistans	Prio. Tävlning
Söndag	25	OK Gisle	Medeldistans	Prio. Tävlning
Torsdag	29	Träning / Tunntorsdag	17:30	Skogsbo

oktober

Lördag	1	Hestra IF/Rydboholms SK	Medeldistans	Prio. Tävlning
Söndag	2	Skillingaryds FK / Vaggeryds SOK	Medeldistans	Prio. Tävlning
Lördag	8	25-manna		
Söndag	16	Träning/SprintX3	11:00	Gällstad
Lördag	22	Sponsorskväll		Skogsbo
Söndag	23	Träning/SprintX3	11:00	Gällstad
Torsdag	27	Löpträning / Tunntorsdag	18:00	Skogsbo
Fredag	28	Träning/SprintX3 - Natt	19:00	Gällstad

november

Söndag	6	Klubbmästerskap		
Fredag	11	Borås GIF - Sprint By Night	Sprint	Prio. Tävlning
Söndag	13	IK Ymer - Zoo Orientering	Sprint	Prio. Tävlning

Tänk även på att det finns fler tävlingar att springa utöver de som är prioriterade!

Mer info finns alltid på hemsidan www.gsok.se

