

Augusts USM-resa

USM-truppen hade jag hört mycket om innan jag anmälde mig. Jag visste att det skulle bli kul att träffa kompisarna och träna inför höstens stora tävling.

Den första träffen var Upptakten som anordnades i Tidaholm. Det var pirrigt och förväntansfullt att träffa gänget som man skulle spendera mycket tid med. Men helgen var rolig och spännande. Vi hade två stycken träningspass totalt en keps-OL och en gafflad masstart. Vi hade också en marsch där man blev indelad i grupper om 5 personer. Vi fick en karta och längst med banan fanns stationer. Ledarna berättade om hur USM skulle gå till och alla var väldigt taggade på att prestera bra för Västergötland. Nästa anhalt USM-läget.

I slutet av sommarlovet åkte vi buss direkt efter Tibro-Trippeln upp till Karlstad för läget. Där höll vi till på ett vandrarhem. När vi kom upp gick vi igenom planeringen för läget. Planen var att efter de 5 dagarna skulle vi direkt till Götalandsmästerskapen i Varberg. Men under första på läget natten kände jag mig riktigt dålig. Jag hade ont i halsen och kände mig febrig. Så på morgonen kom mamma och hämtade mig efter frukosten efter jag berättat att jag inte kunde återhämta mig på läget. Jag var sjuk i en och en halv vecka efter det och kunde inte heller medverka på GM som jag hade sett fram emot.

Fredagen den 16 september åkte vi tidig morgon buss upp till Karlstad igen denna gång helt frisk. Vi stannade i Karlstad och åt innan vi direkt åkte till USM-sprinten som var i Kronoparken. Vi gick till TC som var en stor grusplan på en idrottsanläggning, skönt med innesusch. Idrottshallen fungerade som karantän och alla var tvungna att samlas där inne för att man inte skulle se varandras kartor. Namnen blev uppropade inne i idrottshallen och man fick 30 min att gå från hallen till starten. Man fick ta en provkarta och testspringa lite innan starttiden. Sen var det bara att invänta sin starttid och ge sig iväg. Banan var lättlöpt och orienteringen var lätt men jag var inte särskilt taggad efter bussfärden och allt och dagen hade gjort mig trött. Så jag var inte fokuserad på grund av alla intryck och kunde tyvärr inte prestera så som jag ville. När alla i truppen sprungit klart samlades vi för marsch till invigningen. Där var det prisutdelning och Västergötland tog ett guld genom Daniel Bogren i H16, ett silver av Ellen Blennow och ett brons till Alva Sonesson i klassen D15. Bra gjort gult och svart! Efter invigningen mötte vi bussen, in med packningen, och åkte till skolan där vi bodde tillsammans med nästan alla distrikt.

Nästa dag var det dags för längen. Vi åkte ut en bit från Karlstad. TC var på en äng med hö överallt. Vi intog TC med sång och jubel eftersom Västergötland alltid ska höras mest. Starten låg en bit bort, 2-3 km. Terrängen var tallhed med god framkomlighet, lättlöpt vilket passade mig. Jag värmdes upp en hel del innan start och jag var inte särskilt nervös. Första kontrollen bommade jag med 2:55. Jag kände mig nedslagen men jag gav inte upp. Det flöt på, trots två bommar efter det kom jag ikapp Gustav från OK Tranan. Resten av sträckan sprang vi ihop och turades om att dra. Vi var trötta med det var bara att hålla i hela vägen in i mål. Jag kom i mål nöjd med en tid på 49:50 varav 4:21 bommad tid. Detta gav mig en 33:e plats av 95 godkända löpare. Men mest nöjd blev jag med en tredje bästa tid av H15-löparna i Västergötland! På kvällen bjöds på mat och lite fritid för prisutdelningen i skolans idrottshall. Före prisutdelningen hade vi info om söndagen och fick reda på lagen inför

morgondagens stafett. Tack vare resultatet från långdistansen fick jag vara med i lag 6 av 8. Invigningen var kul med tyvärr fick inte truppen någon medalj denna dag. Efter prisutdelningen var det disco för alla ungdomar. Riktigt rolig avslutning på lördagen!

På söndagen gick vi upp tidigt och åkte till samma TC som gårdagen. H15 fick första sträckan så det var bara att ställa sig i ledet kl. 9. Starten gick och det var bara att hänga på klungan för att sedan delas upp för gafflingarna. Vi kom ihop ett stort gäng efter första kontrollen. Efter radiokontrollen i mitten av bana tog jag in på täten och tog in placeringar. Jag kom i mål som 44:a med tiden 35:23. Jag växlade till D15-sträckan där vi hade Ida Helgesson från Hestra IF. Jag var hyfsad nöjd med loppet, tiden var bra men placeringsmässigt inte lika. Sen hejade vi fram dem andra lagen i truppen men vi tog tyvärr ingen medalj i stafetten heller. Bästa laget kom på 10:e plats. Mitt lag kom på 54 plats av 71 godkända lag. Bussen tog oss alla hem på eftermiddagen efter en riktigt rolig helg!

Denna resa med USM-truppen var roligare än vad jag trodde den skulle bli. Trots att jag blev sjuk och inte kunde medverka på lägret. Jag kommer absolut vara med nästa års trupp och satsa allt på sprinten. Jag rekommenderar verkligen att gå med så nästa år hoppas jag att jag får med fler från klubben. Med blod, svett och tårar lämnar jag nu USM-truppen 2016 med starka härliga minnen och ser fram emot nästa år!

/ Tack Alva för du hjälpte mig.

Av: August Abrahamsson