

Gällstadbygdens Skid- & Orienteringsklubb
bjuder in till: **ett orienteringsäventyr för nybörjare**

Jakten på SkogsBO

Har du hört talas om SkogsBo? Någonstan i skogen finns han och han har gömt en skatt! För att hitta den kommer vi ge oss ut på äventyr! Vi kommer ta oss genom hinderbanor, mossar och diken. Du kommer bli **smutsig** och **blöt** och ha **roligt**! Samtidigt kommer vi lära oss att läsa kartan som leder oss till skatten



**Vi håller till på Skogsbo
i Röshult**

Onsdag 8/5 17:30

Onsdag 15/4 17:30

Onsdag 22/4 17:30

Onsdag 29/5 17:30

Onsdag 5/6 17:30

Oömma kläder och skor,
medtag ombyte
Vi bjuder på kvällsmacka
efter varje tillfälle

Till föräldrar:

Barn rör sig allt mindre och tillbringar mer tid framför skärmar och telefoner. Här har ni chansen att testa en helt annan typ av "skärmtid" ute på jakt efter orienteringsskärmar.

Att röra sig i skogen utvecklar motorik och kondition, det mjuka underlaget är dessutom skonsamt.

Orientering är den perfekta familjeidrotten där alla kan delta på sin egen nivå. Samtidigt som ditt barn är med på Orienteringsäventyret har vi nybörjarorientering för vuxna. Välkommen ut i skogen!

**Anmälan till info@gsok.se
eller tel. 0705504128**

www.gsok.se

