



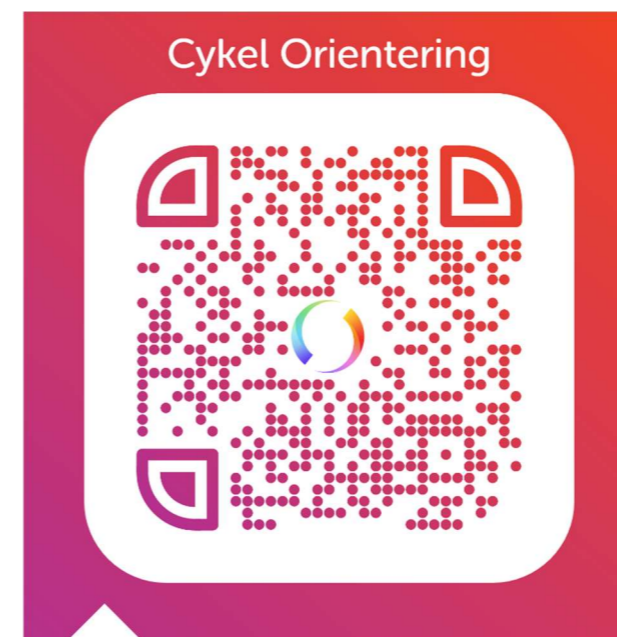
Cykelorientering 2022

Äntligen sommar, det innebär cykelorientering, lycka till!

De platser som skall besökas är markerade på kartan. Cykla till platsen och se vilken av bilderna som passar bäst! Om du besöker minst hälften av platserna så kan du delta i utlottningen av fina priser och besöker du alla platser så har du dubbel vinstchans!

Det kostar inget att delta i Gällstadbyggdets SOKs cykelorientering. Frivilligt bidrag mottages tacksamt via Swish 123 526 21 91, märk bidraget med "cykelorientering"

Gällstadbyggdets Skid- & Orienteringsklubb Klubben bildades den 13 april 2008 och har sitt ursprung i 60 års orienteringstradition under Gällstads IF. Vi har vår klubbstuga strax utanför Röshult i Skogsbo. Vi är först och främst en förening för motionärer där vi jobbar hårt för att ha en fungerande barn- och ungdomsverksamhet. Vårt upptagningsområde är södra delarna av Ulricehamns kommun. För våra aktiva orienterare ordnar vi orienteringsträning ca: 20 ggr/år, åker på läger mm. Under vintern när snö finns fixar vi skidspår på elljusspåret



ICA-Anders
GÄLLSTAD



Orienteringsträning

Vi har orienteringsträning en dag i veckan. Det passar alla, även nybörjare! Det krävs ingen föranmälan. Det är bara att dyka upp så hjälper vi dig i gång.

Löpsträning/motion

Måndagar 18:30 möts vi och andra för att springa en liten bit. Vi är oftast på olika platser i Gällstadbygden.

Kika in på hemsidan eller Facebook för att se när nästa träning är.

Gilla vår sida på Facebook
<https://www.facebook.com/gallstadbyggdetsok>

Besök vår hemsida
<http://www.gsok.se/>

Ulricehamns
Sparbank

Ta en bild på sidan eller skriv ner den rätta raden och skicka in till info@gsok.se eller via brev till "Gällstadbyggdets Skid- & Orienteringsklubb GSOK, c/o Rikard Hult, Gårdö 406, 52360, Gällstad", senast 31 oktober.

Namn: _____ E-post: _____