

Schema för våren 2024 - Orientering

- Söndag 25 feb 16:30-17:45 Inomhus Gällstad skolas idrottshall
- Onsdag 3 april 18:00-19:30 Skogsbo träning för alla
- Onsdag 10 april 18:00-19:30 Skogsbo träning för alla
- Onsdag 17 april 18:00-19:30 Skogsbo träning för alla
- Onsdag 24 april 18:00-19:30 Skogsbo träning för alla
- Onsdag 1 maj Tävling Ulricehamn
- Lördag 4 maj GSOK Tävling norr om Påbo
- Onsdag 8 maj 18:00-19:30 Skogsbo träning för alla
- Onsdag 15 maj 18:00-19:30 Skogsbo träning för alla
- Onsdag 22 maj 18:00-19:30 Skogsbo träning för alla
- Onsdag 29 maj 18:00-19:30 Skogsbo träning för alla
- Onsdag 5 juni 18:00 Avslutning
- Söndag 16 juni Förmiddag, GSOK sprinttävling Gällstad

Snön smälter, det betyder orientering. Vi fortsätter med vår orientering på onsdagar, alla är välkomna och alla kan delta. Vårt vanliga upplägg är att vi träffas innan 18:00 vid vår orienteringsstuga utanför Röshult.

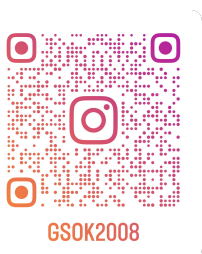
Barn och ungdomar värmer upp med någon lek innan kvällens träning börjar, träningen kan vara öva på karttecken i skogen, orientering i par kring Skogsbo eller någon annan enkel övning. De barn som är lite mer orienterings erfarna får lite svårare uppgifter. Lämplig ålder att börja är förskoleklass, men även yngre barn kan delta med förälder.

Vuxna, ni kan vara behjälpliga med att hjälpa barnen att hitta runt på träningen eller så finns kartor för vuxna att testa på (både korta enkla och lite svårare längre för de erfarna), passa på att utmana er själva under tiden barnen tränar. Annars kan ni promenera/springa runt elljusspåret.

Efter träningen vid 19 bjuder vi på enklare kvällsmat, oftast smörgås och festis/kaffe. Både för barn och vuxna.

Tävlingar, man tävlar om man vill, ingen krav, vi hjälper er igång ifall ni vill testa på. Klubben står på anmälnings avgifterna på tävlingarna.

Kostnad, testa på några gånger, ifall det är kul så ser vi gärna att ni blir medlemmar, 50 kr upp till 9 år, 100 kr 10-20 år, 200 kr från 21 år eller 400 kr för hela familjen. Priset är per kalenderår. Då ingår all träning, kvällsmat och alla tävlingar man vill delta på! Utöver detta har vi själva en tävling eller två per år, där vi behöver funktionärer i form av stå i en kiosk, parkeringsvakt, bygga tält etc.



GSOK.SE



Like Us 🍷

On Facebook

